

# 100 MOPJES

**Lachen is gezond – is wetenschappelijk bewezen  
en lachen is nog leuk ook!**

## 100 MOPJES

Onder het motto: 'lachen is gezond'... dit is wetenschappelijk bewezen:

- als je je mondhoeken omhoog krult, stimuleer je je immuunsysteem
- schuddebuiken massert je darmen en je hart
- een lachend gezicht is op het 'masque idiotique' na het meest ontspannen
- een lachend gezicht heeft ook een vrolijke invloed op anderen
- als je lacht vanuit je hart, zal iedereen in je omgeving dat (on)bewust meekrijgen

01. Zegt de ene kip "TOK". Zegt de andere: "Are you TOKKING to me?"
02. Welk dier bestaat voor drie kwart uit wol? Een wolf.
03. Waarom gooien ze met rijst op een huwelijk? Omdat aardappelen nogal hard aankomen.
04. Waarom heet een ei een ei? Omdat je aan de buitenkant niet kan zien of het een hij of een zij is.
05. Waarom ligt een konijntje vroeg in bed? Omdat het maar twee tandjes hoeft te poetsen.
06. Waarom stinkt een scheet? Dan heeft een dove er ook iets aan.
07. Wat is de huidige benaming van een postduif? Een e-meeuw.
08. Wat is de voornaam van E.T.? Jodela.
09. Wat is het tegenovergestelde van een Lucifer? Een Lucidichtbij.
10. Wat moet je doen als je iemand een epileptische aanval krijgt in bad? De vuile was erbij gooien.
11. Wat is het laatste dat een vlieg door het hoofd schiet als ze zich bij 120 km/u tegen de voorruit van uw auto te pletter vliegt? Haar kont.
12. Hoe zou een vlieg heten als hij geen vleugels had? Een loop.
13. Wat is het toppunt van snelheid? Een slak die uit de bocht vliegt.
14. Er zaten een keer 2 koeien in bad en de ene vraagt: "Geef eens de zeep, ik krijg mijn vlekken er niet af!"
15. Een meneer gaat naar de dokter en zegt: Dokter, mijn neus zit verstopt. De dokter antwoordt: Ga hem dan zoeken!

16. Er was eens een hond zonder pootjes en zijn baasje ging naar een café. De ober vraagt: Hoe noemt u uw hond? Waarop de man antwoordt: Hij heeft geen naam want als ik hem roep komt hij toch niet!
17. Luk tekent een paard met vijf poten. Kun je niet tot vier tellen? vraagt mama. Jawel, zegt Luk, maar auto's hebben toch ook een reservewiel!!!
18. Jan zit in de klas. De meester vraagt: Jan, als ik 4 eieren op tafel leg en jij 3, hoeveel eieren liggen er dan op tafel? Jan: Vier, meester want ik kan geen eieren leggen!
19. Hansje komt bij de kassa en gaat onmiddellijk vooraan staan. Zegt de caissière: Ga eens achteraan staan jij! Antwoordt Hansje: Dat gaat niet, mevrouw, want daar staan al mensen!
20. Een agent houdt in Brussel een toerist aan die dronken achter het stuur zit. Het blijkt een Rus te zijn. Hij wil de dronkaard een boete geven en vraagt zijn naam. Igorevitsj Krsjnovitskaja, antwoordt de man. Heu... hoe schrijf je dat ?, vraagt de agent. De Rus antwoordt: D...A...T !
21. Papa: Hoe was de rekenproef op school, Pietje? Had je nog problemen met de vragen? Pietje: Met de vragen niet, papa, maar wel met de antwoorden!
22. Er was eens een notaris en hij zocht een helper. 3 mensen reageerden er op: De eerste man komt binnen en de notaris vraagt: Kan jij tot tien tellen? Ja, 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1. Het is goed dat je achteruit kan tellen maar kan je ook vooruit tellen? Nee, zegt de man, want ik ben altijd ruimtevaarder geweest... Pech dus! De tweede komt binnen en de notaris vraagt opnieuw: Kunt u tot tien tellen? Ja, 2 4 6 8 10 1 3 5 7 9. Dat is goed, maar kunt u dat ook gewoon? Nee, antwoordt hij, want ik ben altijd postbode geweest... Ook pech! Tenslotte komt de 3de man binnen... Kunt u tot tien tellen? Ja hoor, 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10! Prima! Mag ik eens weten wat u doet? Ik ben ambtenaar en die kunnen goed tellen. Heel goed, zegt de notaris opgelucht, en kunt u nog verder? Ja, hoor! 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10, boer, vrouw, heer!
23. Hollander tegen Belg: "Jij hebt geen hersens." De Belg zegt: "Ik geen hersens? Man, hoe kom je erbij? Ik heb juist hele goeie hersens, ze zijn amper gebruikt!!"
24. Wanneer kunnen astronauten niet landen op de maan? Als het volle maan is!
25. Hoe isoleert een Belgische boer zijn kippenhok tegen de kou? Met dubbel gaas!
26. Wat gaat uit en blijft toch thuis? Licht!
27. Ork, ork, ork, soep eet je met een.... Lepel!
28. Jantje liep door de stad met zijn mama. Hij zag een briefje van 500 Euro liggen, Jantje wou dat oprapen maar zijn mama zei: Nee, alles wat op de grond ligt is vies! De volgende dag viel zijn mama over een bananenschil en vroeg: Raap je me op? Nee, zei Jantje, want alles wat op de grond ligt is vies!!!
29. Een statisticus is iemand die, als hij met zijn hoofd in een brandende kachel en met zijn voeten in een emmer ijs staat, verklaart: "Gemiddeld genomen voel ik me wel lekker!"
30. Een Belg stapt een winkel binnen en vraagt om vier kapotte lampen. "Wat wilt u daarmee doen?" vraagt de winkelier verwonderd. "Daar ga ik een donkere kamer mee inrichten", antwoordt de Belg.
31. Wie heeft het koperdraad uitgevonden (volgens de Belgen)? Twee Nederlanders die aan een cent zaten te trekken. (vanwege zuinigheid/ krenterigheid)
32. Waarom zijn er in België meer koelkasten dan in Nederland? Omdat de Nederlanders bang zijn dat het licht blijft branden als ze de deur dichtdoen.
33. "Wees maar niet bang!", stelt de reisleader in Caraïbisch gebied de badgasten gerust. "Als er krokodillen in de buurt zijn, hebt u van haaien geen last ."
34. "Ze hebben mijn auto gestolen," zegt een Rus tegen een politieagent. "net toen ik een cafe uitkwam." "Zag u hem weggrijden, hebt u gezien wie er achter het stuur zat?" "Nee, dat niet. Maar ik heb in de gauwigheid wel de nummerplaat genoteerd."
35. Je zit in een diepe put. Naast je staat er een bak bier. Boven naast de put staat een ezel. Naast de ezel ligt een rivier. In het midden staat een klein eiland met een drankautomaat maar je hebt geen geld bij. Hoe geraak je bij de drankautomaat om een drankje te kopen? Je drinkt die bak bier op en je wordt ladderzat. Je pakt de ladder en klimt naar boven. Je schopt op de ezel zodat hij begint te balken. Je pakt de balken en stapt op die balken over de rivier naar het eiland. Dan valt het dubbeltje: dat je geen geld bij je hebt. Je raapt dat dubbeltje op en steekt het in de automaat.
36. Als Jobje op een avond een lineaal mee naar bed neemt, vraagt zijn moeder: "Waarom doe je dat?" "Op school zijn we bezig met een onderzoek over de lengte van de slaap."
37. "Waarom wilt u mij ontslaan?" vraagt de leraar aan de directeur. "Ik heb toch niets gedaan!" "Daarom juist!"
38. Wat is het verschil tussen een mus en een vlieg?? Een mus kan vliegen maar een vlieg kan niet mussen...
39. Ober, waarom heeft u mij zojuist een leeg wijnglas gebracht? Als ik het mij goed herinner, meneer, bestelde u een glas heel droge wijn.
40. Twee bananen dansen de samba. Zegt de ene banaan tegen de andere: "Leuk, hè, de samba dansen?!" Zegt de andere: "Dat weet ik zo net nog niet... Ik krijg er een kromme rug van!"
41. Een vrouw uit Gent wil tijdens een bezoek aan Londen haar Engels eens uitproberen. Ze zegt tegen een Engelsman: "Nice weather, isn't it?" De man antwoordt: "Yes, it is. Spring is in the air." Waarop de vrouw antwoordt: "Why should I ?!"

42. "Waarom heeft een giraffe zo'n lange nek?", vraagt de meester aan Marieke. "Anders zweeft zijn kop in de lucht, meester".
43. "In het krentenbrood dat jij me gisteren hebt verkocht, zaten vier dode vliegen", klaagt een mevrouw tegen de bakker. Zegt de bakker tegen zijn dochter: "geef eens vier krenten!".
44. Sinds enkele maanden ben ik schrijver van beroep. Interessant. En, heeft u al iets verkocht? Nou en of: mijn huis, mijn auto, en gisteren mijn computer!
45. U lijkt sprekend op mijn vrouw, meneer, behalve dan de snor. Snor? Ik heb helemaal geen snor! Nee, u niet, maar mijn vrouw wel.
46. Een man zoekt onder een lantaarn naar zijn portemonnee. Een agent nadert en vraagt: "Bent u er zeker van dat u hem hier verloren heeft?" Zegt de man: "Ik heb hem in die andere straat laten vallen, maar hier is tenminste licht om ernaar te zoeken!"
47. Een olifant en een muis lopen samen over een brug. Zegt de muis tegen de olifant: "Wat stampen we lekker, hè?"
48. Een man zegt tegen zijn echtgenote: "Lieve schat, ik kan niet langer aanzien dat je je zo staat af te beulen in de keuken... Doe alsjeblieft de deur dicht!"
49. Een leraar geeft als huiswerk een rekensom op: Een wandelaar loopt 5 kilometer per uur. Hoelang doet hij over twaalf kilometer? De volgende dag vraagt hij aan Marc: "Waarom heb jij deze opgave maar half gemaakt?" Marc: "Mijn vader is nog steeds niet terug, meneer!"
50. Lies: "Die jongen schijnt een oogje op onze dochter te hebben". Theo: "Ja, en het andere op onze portemonnee!"
51. Joost tegen Peter: "En toen heb ik tegen Dianne gezegd dat ik haar niet meer wilde zien". "En toen, is ze weg gegaan?" "Welnee, ze deed het licht uit".
52. Hannah denkt Sofie te slim af te zijn, en stelt haar een moeilijke vraag: "Weet jij wat stoom is?" "Jawel", antwoordt Sofie, "dat is water dat kookt van woede!"
53. Weet je waarom er zoveel brillen onderin de goudvissenkom liggen? Vissen hebben geen oortjes!
54. Humor in de krant: "Aanpak van wildplassen is dweilen met de kraan open".
55. "Waarom huil je, Tommie?" "Mamma zei dat ik op de piano mocht spelen, en nu ben ik eraf gevallen!"
56. Jan: "Waarom houd je je ogen dicht als je voor de spiegel staat?" Marlies: "Ik wil eens zien hoe ik eruit zie als ik slaap".
57. Toos en Annet ontmoeten elkaar weer na vele jaren. Toos: "Hoe gaat het met je? Wat doe je zoal?" Annet: "Nou, ik werk halve dagen in het theater. Ik verdeel de rollen." "Meid, is dat niet moeilijk?" "Welnee joh, op ieder toilet eentje!"
58. "Wat loop jij ongelooflijk slecht op die schoenen. Zijn ze net nieuw?" "Ja, en ze zijn ook een paar maten te klein." "Waarom dan toch?" "Dan is het zo'n lekker gevoel om ze 's avonds uit te trekken!"
59. "Dokter, ik voel me de laatste tijd helemaal niet in orde, maar ik snap er niets van: ik werk als een paard, eet als een wolf en slaap als een os". "Dan denk ik dat het voor u eens tijd wordt om een dierenarts te raadplegen!"
60. Twee ijsberen ontmoeten elkaar in de woestijn. "Sjonge, het heeft hier vast enorm gevroren!" "Hoe bedoel je?" "Kijk eens hoeveel zand ze hier hebben gestrooid om niet uit te glijden!"
61. Janine: "Jij hebt die hond zeker slecht behandeld dat ie zo lelijk tegen je doet?" Babette: "Toch niet, ik heb hem alleen een stukje van jouw zelfgemaakte taart gegeven."
62. "En Dirk, schitterende proefwerken afgelegd?" "Reken maar! De juf vindt me zó goed dat ze wil dat ik het volgende schooljaar bij haar blijf!"
63. "Ober, wat betekent die vlieg in mijn soep?" "Ik zou het niet weten, meneer. Ik werk hier als ober, niet als waarzegger."
65. Liesje is in Engeland op vakantie nadat ze een paar lessen Engels volgde. Ze legt aan iedereen uit: "I speak English, not so well, not so snel, maar dat komt nog wel!"
66. Liesje heeft ook Frans gehad, en tijdens haar vakantie in Frankrijk waarschuwt ze iemand: "N'escaliez pas dans cet espoir, parce que'il est semaine!" [Allemaal dubbele betekenissen uit het Nederlands, die in het Frans niet bestaan: escalier = trap (traplopen), espoir = hoop (hoopgevend), semaine = week (7 dagen). Ze bedoelt te zeggen: Trap niet in die hoop, omdat hij week is... Een Fransman zou er dus niets van begrijpen!]
67. Wat is het verschil tussen een tandarts en een schooljuffrouw? En tandarts zegt "mondje open" en een schooljuffrouw zegt "mondje dicht".
68. Wat is het verschil tussen een naaimachine en een nietmachine? Een naaimachine naait en een nietmachine niet!
69. Wat is het verschil tussen een matroos en een wc-papiertje? 'n Matroos neemt af-scheid en 'n wc-papiertje neemt sch...-af!
70. Wat is het verschil tussen een dood vogeltje? Zijn ene pootje is even lang!
71. Amsterdam, die mooie stad! Met hoeveel letters schrijf je dat? (de meesten zullen de 9 letters van Amsterdam gaan tellen, maar het antwoord is 3: d-a-t).
72. Hoe Lang is een chinees... (Dit lijkt een vraag, maar Hoe Lang is zijn naam!)
73. "Dokter, als ik op mijn buik druk, doet het pijn. Als ik op mijn rug druk, doet het pijn. Als ik op mijn been druk, doet het pijn. Waar ik ook druk, het doet pijn. Wat is er toch met me aan de hand?" "Maar meneer, dan heeft u wellicht een gebroken vinger!"

74. Jolanda kreeg gisteren op school haar rapport. Ze had overal een één voor en durfde daar niet mee thuis te komen. Op de brug gooide ze het rapport in het water. Toen haar ouders haar naar haar rapport vroegen, zei ze alleen: "Alle eendjes zwemmen in het water."
75. Twee lucifers liggen in het ziekenhuis. Zegt de ene tegen de andere: "Waarom lig jij hier?" "Tsja, ik heb mijn kop verbrand!"
76. Het is echt niet grappig als het aantal deelnemers van de wandelvierdaagse achteruit loopt!
77. Het is echt niet grappig als je uitvallers van de vierdaagse een lopend buffet aanbiedt!
78. Het is echt niet grappig om je dochter JOKE te noemen als ze op 1 april geboren is!
79. Het is echt niet grappig om een leeg restaurant gast-vrij te noemen!
80. Het is echt niet grappig om met alle geweld een vredesmissie te willen beginnen!
81. Het is echt niet grappig als een spook geestig probeert te zijn!
82. Het is echt niet grappig als een chirurg aan zijn patiënt gehecht is!
83. Het toppunt van luiheid... een zakkenroller op het naaktstrand!
84. Waarom schiep God eerst de man en toen de vrouw? Iedere kunstenaar maakt eerst een schets.
85. Hoe oefenen mannen hun buikspieren? Op het strand trekken ze steeds hun bierbuik in als ze een vrouw in bikini zien.
86. Een konijn vraagt aan de bakker: Heeft u ook worteltjestaart? Nee, zegt de bakker. De volgende dag gaat het konijn weer naar de bakker en vraagt: Heeft u ook worteltjestaart? De bakker zegt: Nee, hoor. Zo gaat het konijn elke dag naar de bakker. Een maand later ziet de bakker het konijn alweer aankomen. Vóór het konijn zijn vraag stelt, zegt de bakker: Ja, ja, ja, ik heb nu worteltjestaart. Het konijn zegt alleen maar: Vies, hè!!!
87. Joop werd vanochtend bij Amsterdam door een politieagent aangehouden omdat hij 140 km/u reed. De agent vroeg om zijn rijbewijs. "Ik heb geen rijbewijs, agent". "Heeft u dan wel de autopapieren?". "Nee, want ik heb deze auto zojuist gestolen, maar ik geloof dat ik wel wat zag toen ik mijn pistool in het handschoenenkastje legde." "U rijdt met een wapen in een gestolen auto?!" "Ja, om deze auto te stelen, heb ik de eigenaresse neergeschoten en haar in de kofferbak gelegd. Ik doe wel vaker gekke dingen als ik dronken ben." De agent vond dit een goed moment om assistentie op te roepen...  
Even later werd Joop omsingeld door een kring gewapende agenten. De hoofdagent: "Uw rijbewijs graag!", en Joop overhandigt zijn rijbewijs. "En uw papieren!", en Joop overhandigt zijn papieren. "Mag ik even in het handschoenenkastje kijken?", en Joop zegt: "Natuurlijk, meneer." Toen de hoofdagent ook in de kofferbak had gekeken, meldde hij Joop: "Ik heb van deze agent gehoord dat u gewapend met een pistool, zonder rijbewijs, met een lijk in de kofferbak, dronken in een gestolen auto reed. Hoe kan dit?" Joop: "Dat zou ik niet weten. Die fantast heeft u vast ook verteld dat ik te hard reed!"
88. Een vader loopt met zijn zoontje in de dierentuin. Komen ze bij de apen, zegt het zoontje: "Sjonge, die aap lijkt precies op tante Truus!". "Dat mag je niet zeggen!" Dan zegt het zoontje: "Nou en, die aap hoort het toch niet!"
89. Jantje is een vervent modelvliegtuigjesbouwer. Zijn moeder vertelt hem dat hun koe de volgende dag waarschijnlijk gaat kalveren. Ze legt uit: "Eerst komen de voorpoten, dan de kop, dan de schouders, vervolgens het lijf, en tenslotte de achterpoten". Zegt Jantje: "En dan moet ik hem zeker in elkaar zetten!?"
90. In welke maand klagen mensen het minst? In februari, die maand heeft de minste dagen.
91. Grappige verkooppraatjes: "Deze keukenweegschaal is gemaakt van plastic en weegt daarom bijna niets".
92. Een jongen loopt met zijn hond over straat. Roept een vrouw: "Weg met die hond! Er kruipt een vlo over mijn been!". De jongen trekt aan de riem en zegt geschrokken: "Snel, Fikkie! Weg! Die dame zit onder de vlooiën!".
93. Waarom heeft een Belg een krant in de auto (volgens de Nederlanders)? Dan kan ie lekker over de snelweg scheuren.
94. Waarom heeft een Belg een mes in de auto (volgens de Nederlanders)? Dan kan ie de bochten afsnijden.
95. Hoe maak je een Belg gek (volgens de Nederlanders)? Zet 'm in een ronde kamer en zeg: "In één van de hoeken ligt een zak friet."
96. Waaraan herken je een Nederlandse tuin (volgens de Belgen)? Er hangt wc-papier aan de waslijn. (vanwege zuinigheid/ krenterigheid)
97. Waarom zijn Hollanders blij als ze een legpuzzel in twee maanden afkrijgen (volgens de Belgen)? Omdat er op de doos staat: van 3 tot 5 jaar.
98. Een pastoor loopt met een boer door de weilanden. "Kijk", zegt de boer trots, "dat is een weiland van mij! Ziet u hoe mooi het er bij ligt?". De pastoor probeert de boer wat bescheidenheid bij te brengen en benadrukt dat ook God daar een hand in heeft gehad. Bij het volgende weiland zegt de boer weer: "Moet u eens zien, wat een prachtige weide dat is. Deze is ook van mij!". De pastoor houdt ook vol: "Ja hoor, het is echt prachtig. Je bent God zeker wel dankbaar?". Bij het volgende weiland, vraagt de pastoor: "Is dit weiland ook van u?" Er liggen allerlei keien en het land is er hobbelig. "Jaha", zegt de boer, "Dit weiland heeft Hij gedaan zónder mijn hulp!".
99. Een jongen uit Amsterdam tegen een boer: "Loont het nog wel om boer te zijn tegenwoordig? Er zijn al zoveel pakken melk".
100. Melkpakkenhumor: Alle melkpakken moeten uit de rekken! De tekst "hier openen" moet vervangen worden door "thuis openen".