

## ALS JE HET ANDERS WILT - bemiddeling bij familieruzies

Sandrasteeg 13, 7411 KS Deventer, tel. 0570 608245, [www.familiebemiddeling.nl](http://www.familiebemiddeling.nl) (ook voor contactformulier)

De STICHTING VOOR FAMILIEBEMIDDELING (i.o.) werkt samen met haar vaste bemiddelaar Luc Ambagts. Hij werkt sinds 2004 als conflictbemiddelaar en conflictcoach. Sinds 2005 legt hij zich toe op het begeleiden van mensen bij persoonlijke conflicten, familieproblemen en familieruzies. U betaalt alleen een eigen bijdrage van € 15,- per persoon per uur. De overige kosten regelt de Stichting voor Familiebemiddeling (i.o.). Familiebemiddeling helpt om escalatie van problemen en conflicten voor te zijn.

Hoe ver wilt u het laten komen?

1. **PERSOONLIJK LEED:** Een hardnekkig probleem in de relatie met mensen die belangrijk voor je zijn laat diepe sporen na. Kom je niet verder in je leven? Heb je een verstoorde relatie met een van de familieleden? Het is mogelijk dat het één de oorzaak is van het ander. Dat betekent dat je er in kunt slagen zowel je leven als de verstoorde relatie in gelukkiger banen te leiden. Familiebemiddeling helpt je daarbij.
2. **LEED BIJ ANDEREN:** Zwijgen is het grootste machtsmiddel dat er bestaat. Veel mensen gaan gebukt onder het verdriet dat iemand die hen na is geen contact meer wil. Vaak weet men niet waarom... "Wat hebben we misdaan?", is een veel gehoorde klacht. Wat wil je nu. Welk aandeel had je zelf in de situatie. Wie dat authentiek naar de nadere partij kan overbrengen is in staat veel wonden te helen.
3. **BLOKKADES:** Veel mensen leiden een leven dat bepaald wordt door het stempel dat ze op hen is gedrukt. Vaak spelen verstoorde familierelaties daarbij een rol. Zo bleek dat iemand die zowel intellectueel als kunstzinnig begaafd was, een leven aan de zelfkant leidde. Hij was gaan geloven wat zijn ouders over hem dachten: ik deug niet en ik ben niet interessant. Hij was kwaad op ma en pa was alleen voor het geld. Wie de problemen aanpakt merkt dat er winst te boeken valt: voor jezelf en anderen.

**DE OPLOSSING IS DICHTERBIJ DAN U VERWACHT:** Familiebemiddeling is als methode gebaseerd op de transformatieve mediation, die zorgvuldig en liefdevol wordt aangeboden en garant voor verandering in je leven. Meerdere gesprekken met u alleen, of samen met betrokkenen.

**METHODE:** A.d.h.v. de volgende vier vragen is een concreet aanknopingspunt te vinden waarmee je de oplossing binnen bereik brengt. \* Wat betekent de situatie voor je, wat denk je erover? \*Wat zie je als oplossing voor je? \*Wat is je eigen aandeel in de situatie? \*Zitten er bepaalde voordelen aan de situatie zoals die nu is?

**MOGELIJKHEDEN:**

- in een adviesgesprek (1x) kijk je naar jouw situatie voor aanknopingspunten tot verbetering van de relatie: wat kun je zelf ondernemen.
- via een oplossingstraject (3-6x, individueel/samen) zoek je naar een duurzame verbetering waar alle betrokkenen tevreden mee zijn. Je zoekt dieperliggende oorzaken
- jaarbegeleiding (wanneer en zo vaak als je wilt) om in jouw tempo te werken aan je situatie. Je herkent de mechanismen waarmee jij in deze situatie terecht bent gekomen en werkt aan concrete oplossingen.
- relatiebemiddeling (voor partners) zoek je naar wat bij jou hoort en wat bij de ander en vindt aanknopingspunten om de situatie te verbeteren.
- echtscheidingsbegeleiding (individueel/samen): waar vertroebelt de emotie het zicht op de realiteit. Communiceer je heldere keuzes naar de ander. Echtscheidingsbegeleiding wordt zowel individueel als aan (ex)paren aangeboden.
- group intensive: intensief werken aan de situatie voor een groep mensen. Je geeft ruimte aan ieders opvatting en verlangen.
- workshop conflicthantering (4x, 6-8 p): in veilige en open sfeer onderzoek je de onderliggende mechanismen en creëer je aanknopingspunten voor verandering. Je leert van je eigen bijdragen en van die van anderen.

**MENSEN BIJ ELKAAR:** elke situatie kan veranderen...

Velen gingen u voor: mensen die van elkaar verwijderd waren. Via familiebemiddeling hebben ze weer contact. Het verleden hoeft geen last te zijn. Ze waren zelf in staat de situatie te verbeteren. Wilt u ook kiezen voor een gelukkiger leven? Neem dan contact op.

samenvatting [www.familiebemiddeling.nl](http://www.familiebemiddeling.nl) MT, 1-11-2008